

2020年6月11日

ポーラ化成工業 フロンティアリサーチセンターが監修

『1日2トレ！美肌をつくる筋トレ』筋肉が美肌にも役立つことを紹介

ポーラ・オルビスグループの研究・開発・生産を担うポーラ化成工業株式会社(本社:神奈川県横浜市、社長:釘丸和也)のフロンティアリサーチセンターは、これまでの肌と筋肉の研究成果をもとに、新星出版社から出版される書籍『1日2トレ！美肌をつくる筋トレ』を監修しました。本書は、2020年6月11日に発売されます。



美肌
1日2トレ!
POLA R&M frc
ポーラ化成工業(株)
フロンティアリサーチセンター 監修
藤田聡
立命館大学スポーツ健康科学部教授
運動監修

筋トレ
筋肉が美肌体質を育てるカギだった

ポーラが解明した
お肌と筋肉の
新事実!
1日2つ、3カ月で あなたの肌は変わる!

筋肉に秘められた美肌作用
【肌の皮膚】→
【血管】→
【全身の筋肉】→

書名	: 『1日2トレ！美肌をつくる筋トレ』
監修	: ポーラ化成工業株式会社 フロンティアリサーチセンター
運動監修	: 藤田聡教授(立命館大学スポーツ健康科学部)
仕様	: A5判/96ページ/オールカラー
定価	: 本体900円 + 税
発売日	: 2020年6月11日 *電子書籍も発売予定

本書解説

筋肉から出るホルモン「マイオネクチン」が美しいお肌をつくるカギになっていることが、日本を代表する化粧品メーカー、ポーラの研究により明らかに。この最新の研究結果に基づいた、“美肌のための筋トレ本”です。エクササイズ指導・筋肉の仕組みについての監修は、『眠れなくなるほど面白い 図解 タンパク質の話』がベストセラーの藤田聡(立命館大学スポーツ健康科学部)教授。美肌もボディメイクもこの1冊で叶います。最新のエビデンスに基づいた、キレイになりたいすべての人必読の1冊です。

筋肉と美肌の関係を追究する研究員が監修

ポーラ化成工業 フロンティアリサーチセンター 錦織 秀 研究員が自身の最新の研究に基づき、筋肉と美肌の関係性について監修しました。また運動の監修は、共同で研究を行っている立命館大学スポーツ健康科学部 藤田 聡 教授が行いました。

「筋肉と美肌」の予想外の関係突き止めた研究が本書発行のきっかけに

「筋肉が美肌に貢献している」— 錦織研究員が2018年に国際学会で発表した研究成果(補足資料2)です。この研究から、筋肉が健康や体形維持だけでなく肌の美しさにも役立つことが認識されるようになりました。これをきっかけに新星出版社の依頼を受け、美肌を目指す筋肉トレーニングの本を監修・出版することとなりました。

本書の後半では藤田教授の推奨する運動が紹介されています。気負わずに実践できるシンプルな方法で、習慣化できるコツも豊富に盛り込まれています。本書が多くの方にとって、美しい肌と彩りある人生の一助となることを願っています。

【報道関係者の皆さまからのお問い合わせ先】(株)ポーラ・オルビスホールディングス コーポレートコミュニケーション室
広報担当 Tel 03-3563-5540 / Mail webmaster@po-holdings.co.jp

【書籍に関するお問い合わせ先】(株)新星出版社 プロモーション部 Tel 03-3831-0743 / Mail koho@shin-sei.co.jp

【補足資料 1】 フロンティアリサーチセンター（Frontier Research Center : FRC）

ポーラ化成工業株式会社のフロンティアリサーチセンターは、株式会社ポーラ・オルビスホールディングスのマルチプルインテリジェンスリサーチセンター（Multiple Intelligence Research Center:MIRC）が決定した研究戦略に基づいて、新価値創出を目的とした研究を実行し、新規・既存事業へ活用するシーズを創出する役割を担います。新規有効成分や新剤型の開発を担うだけでなく、化粧品の枠に限らずイノベーティブな研究を行っています。



【補足資料 2】 2018 年の国際学会での研究発表について

体幹や下半身の筋肉量が美肌に關与していることや、筋肉で作られる物質が肌の美しさに影響を及ぼす可能性を報告※1しました。

それまで、肌の美しさに筋肉が関係しているとは考えられていませんでした。多くの人の予想を覆す内容に、会場には収容規模を上回る多くの聴衆が集まりました。



現在も、ポーラ化成工業では筋肉と肌の研究を發展させています。2020 年 2 月には運動による肌の変化についても発表しました※2。今後も、美肌に効果的なトレーニング理論、筋肉ケアや化粧品の開発などを目指します。

※1 参考リリース:「ポーラ化成、世界的に権威ある化粧品技術者学会にて発表
美肌体質の秘密－筋肉が“鍵”を握ることを発見」(2018 年 9 月 25 日)
http://www.pola-rm.co.jp/pdf/release_20180925_3.pdf

発表した学会:第 30 回国際化粧品技術者会連盟世界大会
(2018 年 9 月 18 日～ 21 日、ドイツ・ミュンヘン)

※2 参考リリース:「体操の習慣化で肌がきれいになることを確認
自己肯定感の向上やストレス低減作用も」(2020 年 2 月 4 日)
http://www.pola-rm.co.jp/pdf/release_20200204.pdf

【補足資料 3】 株式会社 新星出版社

所在地:東京都台東区台東 2 丁目 24 番 10 号

代表取締役社長:富永 靖弘

創業:1923 年(大正 12 年)富永興文堂として創業

法人設立:1944 年(昭和 19 年)8 月 4 日

URL:<http://www.shin-sei.co.jp>

事業内容:書籍出版(各種資格試験問題集、生活実用書、語学入門書、ビジネス実用書、児童書など)